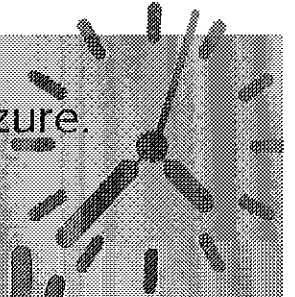


Seizure First Aid

What to do in the event of a seizure

1

STAY with the person and start timing the seizure. Remain *calm* and check for medical ID.



2

Keep the person **SAFE**. Move or guide away from *harmful objects*.

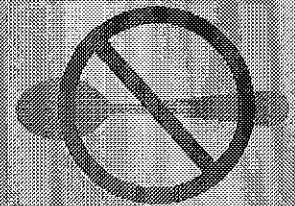


3

Turn the person onto their **SIDE** if they are not awake and aware. *Don't block airway*, put something small and soft under the head, loosen tight clothes around neck.

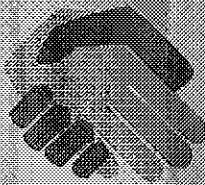
4

Do **NOT** put *anything* in their mouth. Don't give water, pills or food until the person is awake.



5

Do **NOT** *restrain*.



6

STAY with them until they are awake and alert after the seizure. *Most seizures end in a few minutes.*



Call 911:

- ▲ Seizure lasts longer than 5 minutes
- ▲ Repeated seizures
- ▲ Difficulty breathing
- ▲ Seizure occurs in water
- ▲ Person is injured, pregnant, or sick
- ▲ Person does not return to their usual state
- ▲ First time seizure

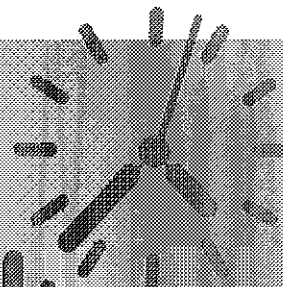
This publication is made possible with funding from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) under cooperative grant agreement number 1N15BDPO06256-02-00. Its contents are solely the responsibility of the Epilepsy Foundation and do not necessarily represent the views of the CDC.

Crisis Primeros Auxilios

Qué hacer en caso de una crisis

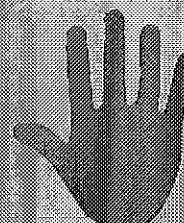
1

PERMANEZCA con la persona y registre el tiempo. Mantenga la calma y revise si lleva alguna identificación de alerta médica.



2

Mantenga a la persona **SEGURA**. Aleje a la persona de *objetos peligrosos*.

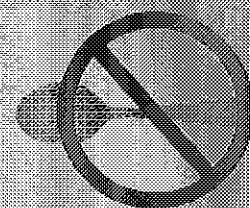


3

Acueste a la persona de **LADO** si no está despierta y consciente. *No obstruir las vías respiratorias*, coloque algo pequeño y suave bajo la cabeza, afloje cualquier ropa ajustada alrededor del cuello.

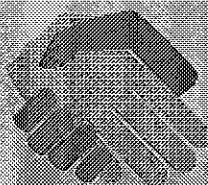
4

NO le ponga *nada* en la boca. No le dé agua, comida ni pastillas hasta que esté despierta.



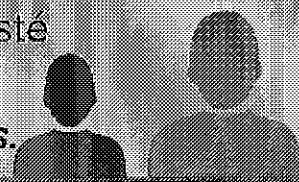
5

NO le sujete.



6

PERMANEZCA con la persona hasta que esté despierta y alerta después de la convulsión. *La mayoría de las crisis terminan en pocos minutos.*



Llame al 911:

- ▲ La convulsión dura más de 5 minutos
- ▲ La persona tiene una convulsión tras otra
- ▲ Hay dificultad para respirar
- ▲ Las crisis ocurren en el agua
- ▲ La persona está lesionada, embarazada o enferma
- ▲ La persona no vuelve a su estado habitual
- ▲ Es primera vez que presenta crisis

Descargo de responsabilidad: esta publicación está diseñada para proporcionar al público información general sobre la epilepsia y las crisis. No pretende dar consejo médico específico. Las personas con epilepsia no deben realizar cambios en su tratamiento o actividades basadas en esta información sin consultar primero con su proveedor de atención médica. Esta publicación es posible gracias al patrocinio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) bajo el acuerdo de subvención cooperativa número H55DP00G286-03-00. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de la Fundación de Epilepsia y no representan necesariamente los puntos de vista de los CDC.